التغذية الوريدية المركزية

ما هي التغذية الوريدية؟

سوائل تعطى للمريض عن طريق الوريد وتحتوي على أغلب المواد التي يحتاجها الجسم مثل السكريات والبروتين والدهون والمعادن والفيتامينات.

يتم تحديد تركيب المحلول بناء على الاحتياجات الغذائية للمريض ووضعه الصحي.

تستعمل التغذية الوريدية في الحالات التالية:

١) أمراض سوء الامتصاص التي تصيب الجهاز الهضمي وتؤدي إلى سوء امتصاص العناصر الغذائية.

٢) استئصال جزء كبير من الأمعاء الدقيقة (متلازمة قصر الأمعاء).

٤) في حالات مضاعفات الحروق والعمليات الجراحية.

٥) وجود سوء تغذية مزمن عن بعض مرض الأمراض المزمنة.

٦) في حالات عدم كفاية التغذية الأنبوبية.

٧) التهاب البنكرياس.

٨) حالات الأورام.

٩) قبل وبعد التدخل الجراحي.

١٠) حالات الإسهال المزمن.

كيف يتم إعطاء التغذية الوريدية؟

يتم إعطاء التغذية الوريدية بطريقتين:

التغذية الوريدية الطرفية
Peripheral Parenteral Nutrition

تعطي من خلال الوريد الطرفي أو المحيطي مثل:

الأوردة الصغيرة باليد أو الرجل تستخدم لفترة قصيرة

(عدة أيام إلى حوالي أسبوعين تقريباً).

توفر هذة الطريقة كمية بسيطة من السعرات الحرارية وبعض العناصر الغذائية وغالباً هذة الأوردة الصغيرة لا تدوم كثيراً ولا تستطيع هذه الطريقة توفير كمية كبيرة من السوائل للجسم وهذا يحد من استخدامها.

التغذية الوريدية المركزية

Central Parenteral Nutrition

وفي هذه الطريقة يتم إعطاء التغذية الوريدية عن طريق القسطرة المركزية.

ما هي القسطرة المركزية؟

أنبوب لين ومرن يتم إدخاله بواسطة الجراح أو استشاري الأشعة التداخلية من خلال أوردة الرقبة أو الصدر أو العضد بحيث تكون نهاية القسطرة في الأوردة الكبيرة القريبة من القلب والجزء الأخر خارج الجسم بحيث يتم توصيل التغذية الوردية بها.

هذه القسطرة يمكن إعطاء مواد غذائية وسوائل أكثر. بالإضافة أن القسطرة تدوم فترة طويلة ولا يحتاج إلى البحث عن وريد في يد أو رجل المريض لإعطاء التغذية.

وتستخدم هذه الطريقة في الحالات التي تحتاج لتغذية وريدية لفترة أطول.

متى يتم الاستغناء عن التغذية الوريدية؟

عند تحسن الوضع الصحي وبدء عمل الجهاز الهضمي.



هل أستطيع أن أعطي أكل وحليب لطفلي أثناء فترة التغذية الوريدية؟

نعم، بل ننصح بشدة بالاستمرار بتناول الأكل والحليب إلا بعض أنواع الأكل التى تزيد الإسهال بشدة وتسبب جفاف وسوف يقوم الفريق الطبي بمساعدتك باختيار الحليب والأكل المناسب.





إعطاء التغذية الوريدية بالمنزل، وذلك في الحالات التي تحتاج إلى فترة طويلة على التغذية الوريدية.

هل ذلك آمن وسهل؟

نعم آمن، يتم ذلك بعد تدريب مقدم الرعاية وشخص آخر مثل الزوج أو أحد الأقارب وهناك فريق متكامل من استشاري جهاز الهضمي وصيدلي وممرضات وأخصائي تغذية للمساعدة وتقديم العون بعد اللّه.

كم مدة استخدام التغذية الوريدية ؟

في البداية يكون بحدود ١٦-١٨ ساعة يوميا.

إذا بدء المريض بالتحسن يتم تقليل عدد الساعات باليوم وعدد الأيام بالأسبوع حتى يتم إيقافها تماماً.



مخاطر التغذية الوريدية

التهاب الدم ودخول جرثومة للدم وذلك عند عدم الاهتمام بالنظافة والتعقيم.

انسداد القسطرة.

اضطراب نسبة المعادن في الجسم والاهتمام بالمتابعة وعمل التحاليل يقي بأذن اللّه من ذلك.

احتمال تأثر الكبد بالتغذية عند بعض المرضى و يقوم الفريق الطبي بمتابعة الكبد باستمرار و إعطاء أدوية وقائية لذلك.